



## 特集 — 洗濯をひも解いてお悩み解消！

- 暮らしの質を上げる洗濯の方法とは？
- 【TOPICS】 長期優良化リフォームで長く大切に使える家づくり
- おしゃれインテリアのすすめ Vol.3 ナチュラルスタイル

NRBC公式サイトができました！こちらをチェック！  
<https://nrbc.jimdofree.com/>

QRコードが読める携帯・スマートフォンをお持ちの方はこちらから▶



NRBCはお客さまに寄り添った暮らしをご提案するリフォームのエキスパート集団です

ほっとライフ 編集/リ・ワー・クン・ヨッブ 発行/NAGANOリフォームビルダーズ・クラブ 2020年 7月・8月号

TOPICS

### 長期優良住宅化リフォームで 長く大切に使える家づくり

## 住

住宅は長く大切に使用していきたいですよね。そうお考えの方、「耐久性があり、地震に強く、省エネ性が高く、維持管理がしやすい」リフォームを検討してみませんか？このようなりフォームを「長期優良型住宅リフォーム」というのですが、このリフォームをすることで受けられる補助金制度があるのです。

この補助金を受けられる要件としては、①性能向上、三世同居対応、子育て世帯向けのいずれかの改修を行う、②リフォーム後に一定の性能基準（耐震・耐久・省エネ性など）を満たす、③インスペクションを実施、④リフォーム履歴・維持保全計画を作成、などが挙げられます。

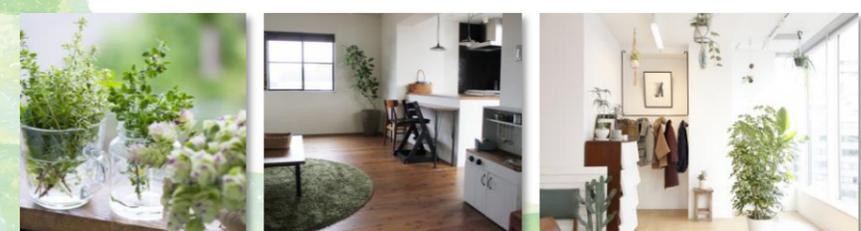
また、補助メニューによって補助限度額が異なりますので、自分がどの補助メニューを受けるのか、どれくらい補助金がもらえるのか事前に確認しましょう。

補助メニュー・補助額のまとめ			
補助メニュー	評価基準型	認定長期優良住宅型	高度省エネルギー型
補助対象費用	性能向上リフォーム工事に要する費用 三世同居対応改修工事に要する費用 子育て世帯向け改修工事に要する費用 インスペクションなどに要する費用		
補助率	上記補助対象費用の1/3		
補助限度額	100万円 (150万円) /戸	200万円 (250万円) /戸	250万円 (300万円) /戸
	( )内の補助限度額は「三世同居対応改修工を実施する」、「若者・子育て世帯が工を実施する」、または「既存住宅の購入者が工を実施（購入後1年以内）する」場合。		
補助要件など	55㎡以上/戸 (1階40㎡以上)	原則75㎡以上 (1階40㎡以上)	
	評価基準に適合 【必須項目】 ①構造躯体などの劣化対策 ②耐震性 ③省エネルギー性 【任意項目】 維持管理・更新の容易性	長期優良住宅（増改築） 認定基準に適合  一次エネルギー消費量が省エネルギー基準比20%削減	
リフォーム工事前にインスペクションを行い、リフォーム履歴と維持保全計画を作成すること。			

国立研究開発法人 建築研究所 【令和2年度長期優良住宅化リフォーム推進事業】  
[https://www.kenken.go.jp/chouki\\_r/](https://www.kenken.go.jp/chouki_r/)

### モダンスタイルのポイント

- ✔ 自然を感じるナチュラル素材  
主役の家具をウッド調にするだけで部屋の空間がナチュラルに。フローリングの色と合うものを選びましょう。
- ✔ 自然光を最大限活用  
飾らない自然な雰囲気ナチュラルに見せるコツ。自然光が差し込む窓を意識したレイアウトにすることでお部屋に広がりを感じられます。
- ✔ ホワイト+アースカラー  
ホワイトやベージュを基調に、グリーンやブラウンなどのアースカラーを合わせましょう。アクセントを加えるならクッションなどに明るい色をプラス。
- ✔ 観葉植物でナチュラル感UP  
お部屋に植物があるだけでナチュラルな空間を演出できます。窓際などちょっとしたスペースを活用すると◎



## ナ

おしゃれインテリアのすすめ Vol.3 ナチュラルスタイル

ナチュラルスタイルは多くの方に好まれる、健やかで清潔な優しい空間です。

木や緑など自然のぬくもりを感じるあたたかさ、が特徴で、シンプルなお部屋に自然素材を取り入れることでナチュラルな空間を演出できます。ほっこりとした空間で癒しの時間を過ごしたい方にオススメのスタイルです。



令和2年3月竣工

有限会社宮坂住建  
 ☎ 0268-62-4102  
 〒389-0518 長野県東御市本海野1448-11  
<https://www.sumai-planning.com>

建物の建築からリフォーム、不動産の紹介まで (有)宮坂住建にお問い合わせください。

暑い夏本番を迎えましたが快適に過ごしていますか？  
 長雨の影響や経年劣化によってお住まいの不具合が生じていませんか？  
 ベランダやウッドデッキの腐食による怪我の恐れや、網戸が破れて害虫が侵入するなど、色々な箇所に不具合が生じてくるのは仕方ありませんが決して快適とは言えません。

お住まいの不具合が生じていれば、(有)宮坂住建にお声掛けください。

いよいよ夏本番！ 快適に過ごしていますか？



# 洗濯をひも解いてお悩み解消！

## 暮らしの質を上げる洗濯の方法とは？

こんにちは。NAGANOリフォームビルダーズクラブです。

みなさま、いかがお過ごしでしょうか。緊急事態宣言が解除されてから2カ月が経ちます。しかし、新型コロナウイルスは猛威を振るい、日本各地で感染者が増加しています。感染経路が不明な感染者も多いようなので、どこで感染してしまうか不安に感じてしまっていますね。終息には時間がかかりそうですが、一方でワクチンの開発が進んでいるというニュースもあります。全世界の人に渡るまではかなりの時間がかかると思いますが、終息に向けて希望が見えてきたような気がしますね。ワクチンが渡るまでは、自分のできる予防をして感染を拡大しないように心がけましょう。

さて、今回は洗濯についての特集です。洗う、干す、乾かす、取り込む、畳む、しまう：など工程の多い洗濯は、家事の中でも、1日かかってしまい意外と労力を必要とするもの。そんな洗濯についてのお悩みや解決策をご紹介します！

### 労力が必要でめんどろな洗濯：

生活していく中で避けては通れない洗濯。めんどろだと感じる方も多いのではないのでしょうか。なぜ洗濯がめんどろに思うのか考えたことはありませんか？あまり意識したことはないと思いますが、めんどろと思われるのには3つの理由があるのです。

#### 洗濯がめんどろな理由とは？

- ① 天気に左右される
- ② することが多く作業に時間がかかる
- ③ 落ちにくい汚れや乾いた後のニオイを解消するのが手間

主に、右のような理由が挙げられますが、実際に考えると「確かに：」と納得される方もいらっしゃると思います。そんなめんどろさい洗濯を見直して、暮らしの質を上げる洗濯と一緒に考えてみましょう！

### 暮らしの質を上げる洗濯の方法

洗濯をするにあたって、落ちにくい汚れや気になるニオイなどさまざまなお悩みがあると思います。実はそのようなお悩みはちょっとした工夫をすることで解決できてしまうのです！では、紹介していきます。

#### 1 部屋干しには実はたくさんのメリットが！

部屋干しと聞いて多くの方がイメージするのは「生乾きのニオイが気になる：」や「外で干すのに比べて乾くのに時間がかかる：」といったネガティブなことではないでしょうか。

しかし、部屋干しをするこのメリットがあるのです。まず1つ目が「花粉や排気ガスで衣類が汚れるのを防ぐ」ことができるということです。花粉の時期は外に洋服を干すと衣類に花粉が付着してしまいうので、花粉症の方には耐えられませんか。また、排気ガスや舞いあげられるホコリの汚れも外に干していると気になってしま

ます。実際、ベランダにずっと置いてあるサンダルや網戸、手すりの汚れを見るとどれだけ汚れているかが分かります。なので、当たり前ですが部屋に干すことで花粉や排気ガスから衣類を守ることもできるのです。

2つ目が「紫外線による服の変色を防ぐ」ことです。黒や色が鮮やかな衣類、また、ウール・シルク・ナイロン・麻素材の衣類は紫外線の影響で変色しやすいです。また、汗の汚れが残っているものも紫外線との相乗効果により変色や色あせが進んでしまいます。紫外線での変色を防ぎたい場合は部屋干しがオススメです。

3つ目が「洗濯物を知らない人に見られることがない」ということです。人通りが多いところやご近所さんとの距離が近い方は部屋干しをすることで見られることを防ぎましょう。



#### 2 洗濯物のニオイの原因は増殖した雑菌！

洗濯をしたのになぜかにおう：やっぱり部屋干しすると生乾きのニオイがする：と1度は感じたことがあると思います。実はそのニオイの原因は雑菌の増殖だったのです。

汗をかいて湿った衣類やお風呂上りのタオルなどそのまま放置していませんか？水分を含んでいるものは、洗濯をする前にどんな菌が繁殖していきいます。それを他の衣類とまとめて置いておくと、乾いているものも湿ってしまい雑菌の増殖が拡大してしまいます。湿り気のあるものは洗濯するまで隔離するか、すぐに洗濯をするようにしましょう。

また、洗濯を終えたものに洗い残しがあったら、それもニオイの原因となってしまう。洗濯機をまわす前にお湯で下洗いをし、雑菌のエサとなる皮脂汚れをしっかり落とすことで洗い残しを防ぎましょう。お湯の温度は40度くらいあると汚れが落ちやすいです。

お湯洗いのついでに除菌効果の高い酸素系漂白剤を使って1時間ほどつけ置きすることニオイのもととなる雑菌を退治してくれます。



#### 3 洗濯物を早く乾かすには「気温・湿度・風」が重要

梅雨時で湿度が高かったり冬場は気温が低かったり、季節や地域によって洗濯物の乾くスピードが違います。ですが、早く乾かしたいという思いは、どの地域にお住まいの方も同じはずです。



では、早く乾かすためにはどうすればいいのでしょうか。

答えは「気温・湿度・風」をコントロールすることです。部屋干しの場合、湿度を低く・気温を高く・風通しを良くするためにエアコンや扇風機、換気扇を使うことが一番効果的です。

また、1度に干す洗濯物の量が多すぎると、衣類と衣類の間が狭くなり風が通りにくくなります。ご家族の人数によつては難しいと思いますが、1度に回す洗濯の量を減らすのも効果的です。さらに、厚手の衣類と薄手の衣類を交互に並べるのも効果的です。薄さの違うものを交互に干すことで湿り気を分散し、風通しが良くなるので、早く乾

きます。

### 洗濯動線を考えたリフォーム

洗濯には「脱ぐ、洗う、干す、乾かす、取り込む、畳む、しまう：」という工程がありますが、それらの動線について考えたことはありますか？動線とは私たちが生活するうえで移動する際にたどる経路のことです。みなさんのご自宅では洗濯機のある場所、干す場所、畳む場所、しまう場所など、どのような場所にあるのでしょうか。

戸建ての場合だと1階と2階に分かれていたり、マンションの場合だと年頃のお子さんの部屋を通ってバルコニーに出なくてはならなかったり：動線のお悩みを抱えていてこれからリフォームをお考えの方は、動線を意識したプランニングはいかがでしょうか。



洗濯動線を考えたリフォームプランニング