

ほっとライフ

ほっとライフ



特集 — 戸建てリフォームの基礎知識

■ 失敗しないリフォームへの第一歩

■ 【TOPICS】今年も開催します！NRBCリフォームフェア
■ あなたに合ったインテリアスタイルは？

NRBCはお客さまに寄り添った暮らしをご提案する
リフォームのエキスパート集団です

編集／リ・ワーク・ショップ 発行／NAGANOリフォームビルダーズ・クラブ 2019年1月・2月号

TOPICS

今年も開催いたします！
●●●NRBCリフォームフェア●●●

昨年

年、多くの方にお越しいただきましたNRBC
Cリフォームフェア。今年も、長野・上田・

佐久の3会場で開催いたします！
今年のイベントでも、お越しのみなさまに楽し
んでいただける企画をご用意しております。ご自
宅のリフォーム後をバーチャルリアリティで見
ることが出来るVR体験、リフォームプランのプレ
ゼント、NRBCの講師を務める原田直人氏によ
るセミナー、お子様にも楽しんでいただける射的
や駄菓子のかみ取り、缶ジュース、ポップコー
ンを無料でご用意しております。また、ご来場い
ただきアンケートに回答してくださった方には抽
選会もご用意します。豪華景品もご用意してお
りますので、お楽しみに！

日時

5月25日（土）10：00スタート

会場

3会場同時開催

長野 LIXIL長野ショールーム

長野市西尾張部1114-2

上田 LIXIL上田ショールーム

上田市住吉40-13

佐久 TOTO佐久平ショールーム

佐久市岩村田1787-1

イベント

- ・VR体験
- ・ミニ緑日
駄菓子つかみ取り
射的…など
- ・プランプレゼント
- ・抽選会 他多数！
- ・リフォームセミナー

あなたに合った
インテリアスタイルは？

素敵

敵な部屋にしたいのに、どうした
らいいのかわからない、何から始め
たらいいのかわからないという方は結構い
らっしゃると思います。そんな時には、ま
ずどんなインテリアにしたいか考えてみま
しょう。今回は、代表的なインテリアスタ
イルを4テイストご紹介いたします。

まず、日本で人気の高い北欧スタイル。
ナチュラルな雰囲気、癒しの空間を演出。
続いて、モダンスタイル。機能的でシン
ブルな空間は、都会的で洗練された印象を
与えます。次はミニマルスタイル。インテ
リアの要素を最小限に抑えることで、非常
にすっきりとした空間に。最後はインダ
ストリアルスタイル。ヴィンテージな雰囲
気が無骨なカッコよさを演出してくれます。
以上、代表的な4テイストをご紹介します
しました。他にもいろいろなテイストがあ
るので、ぜひ、あなたのお気に入りを探し
てみてください。

ミニマル



北欧



インダストリアル



モダン



新築・リフォーム・
土地探しなど
お家のご相談は
住まいの提案室へ

長年の経験と実績を生かし、熟練の技術
でつくる木造住宅。土地のご提案からイ
ンテリアプランまでトータルで家づくり
をサポート。

（有）宮坂住建は、地域に根付いた工
務店です。理想の家・住環境をつくり上
げられるように様々なサービスに取り組
んでいます。

新築・リフォームといった施工工事だ
けでなく、古民家再生や太陽光発電の設
置、水道や電気などのライフラインのト
ラブルへの対応も行っております。自社
建売・売土地・中古物件など不動産のご
紹介も可能なのでお気軽にお問合せくだ
さい。

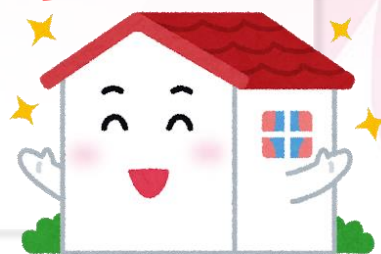


有限会社宮坂住建 住まいの提案室

☎ 0268-55-8420 10:00～17:00(日/祝日 休み)
〒386-0033 長野県上田市御所522-19
<https://www.sumai-planning.com>

戸建てリフォームの基礎知識

失敗しないリフォームへの第一歩



こんにちは。NAGANOリフォームビルダーズクラブです。

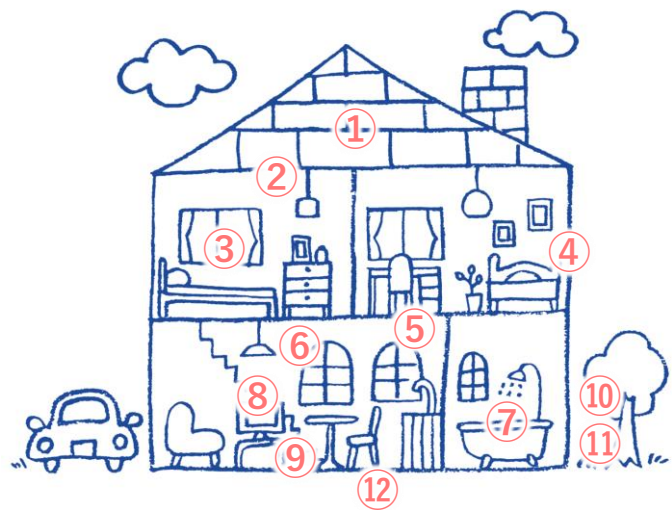
寒い冬が終わり、ぴかぴかのランドセルがまぶしい季節がやってきましたね。まだ肌寒い日もありますが、みなさまいかがお過ごしでしょうか。この時期は、花粉症に悩まされている方も多いのではないのでしょうか。対策として、マスクを二重にして、間にウェットティッシュを挟むと、花粉を吸着してくれるそうです。ウェットティッシュが乾いてしまうと効果がなくなってしまうので、乾いたらすぐに取り換えることが重要です！

さて、ほっとライフを発行し始めて、今号で1周年を迎えました！みなさま、いつも読んでいただきありがとうございます。今回は、リフォームの基礎知識について特集いたします。初めてのリフォームをお考えの方だけでなく、2回目のリフォームをお考えの方、ちょっとだけリフォームに興味がある方、リフォームの基礎知識をつけて、失敗しないリフォームを目指しましょう！

戸建てリフォームでできること・できないこと

戸建てはマンションのような規制が少ないので、平面はもちろん、吹き抜けなど上下階も含めた大胆な間取り変更が可能です。しかし、構造や建築基準法、地域の条例によって、リフォームの自由度が変わってくるので、事前に調べておくことが重要です。

ここでは一般的に考えられる、戸建てリフォームでできること・できないことを紹介いたします。



あなたのおうちはどんな工法？

【木造軸組工法】
増改築の自由度が高い
日本古来より伝わる伝統的な工法。間仕切り壁はかなり自由に移動でき、**間取り変更が容易**。

【2×4工法】
（枠組壁工法）
高気密・高断熱
アメリカから伝わった、材料寸法などが規格化された非常に合理的な工法。面で支える構造のため、**窓やドアの開口部**を大きくしたり増やしたりすることは**困難**。建物を支える間仕切りを抜くことも**不可**。

【鉄筋コンクリート造】
（RC造）
耐久性に優れている
鉄筋を網目状に組み、周りを板材で囲い、そこに**コンクリート**を流し込むことで柱・梁・床などを造る工法。ラーメン構造は間取り変更の**自由度が高い**が、壁と床を支える壁式構造は耐力壁の移動に制限がある。

【鉄骨造】
耐震性が高い
鉄の柱や梁で骨組みを造る工法。重量鉄骨造の場合、間取り変更の**自由度は高い**。

応用編

建築用語

建築面積：建物を実上から見た時の外周で求めた面積
建ぺい率：敷地に対する建築面積の割合
延床面積：各階の床面積の合計
容積率：敷地に対する延床面積の割合
斜線制限：空間の規制、建物の形が制限される
ラーメン構造：柱と梁が交わる部分を固く留め、変形を抑えた構造形式

① 天井裏 天井裏にロフトや収納スペースを作りたい ・容積率をオーバーしない範囲でリフォーム可能 ・高さ1.4m未満、面積が直下の部屋2分の1以下であれば床面積に算入されないので容積率を気にしなくてOK	② 吹抜け 吹抜け・トップライトを設けたい ・吹抜けは設けられるが、構造強度を十分検討して、耐震性を確保することが重要 ・トップライトは、よほど大きな窓にならない限り比較的容易 ・雨漏りなどのトラブルに注意	③ 窓 窓の増設、移動拡大をしたい ・建物の強度に影響がない範囲であれば可能 ・サッシを交換する場合は、その敷地が防火地域・準防火地域なら、防火性能基準を満たしたサッシにのみ交換可能
④ 耐震 老朽化が気になる耐震性を上げたい ・耐震性に問題があっても構造や基礎を補強して、 現行の耐震基準レベルに引き上げ可能 ・適切な補強をするためには、 耐震診断 を受けることが大切	⑤ 断熱 夏暑くて冬寒い…断熱性を上げたい ・内窓や高断熱の玄関ドアなど部分的な増設・交換は 単独でリフォーム可能 ・床・壁・天井など面積の広い部位は、内装の張り替えなどと同時だと 工期短縮・コスト ○	⑥ 間取り 自由な間取り変更 ・複数の部屋をつなげたり、部屋や水まわりの位置の変更などの間取り変更の自由度は、 建物の構造や工法によって異なる
⑦ 水まわり キッチンの移動やトイレの増設 ・戸建てでは水まわりの変更に制約が少ないので、 かなり自由度が高い ・ただし、敷地と建物の位置によって 給排水管 に勾配がつけにくいと大幅な移動は難しい	⑧ バリアフリー 段差の解消手すりの設置 ・ 段差 をなくすのは容易 ・浴室はバリアフリー仕様のシステムバスに変更可能 ・ 手すり 設置は壁に補強が必要な場合が多い	⑨ コンセント コンセントの増設位置や高さの変更 ・壁をはがして電気配線をやり直せば、コンセントやスイッチの数を増やしたり、位置も 自由 にできる ・増設すると電力会社との 契約内容の見直し の可能性も有り
⑩ 増築 敷地いっぱい増築 ・建ぺい率や容積率、斜線制限など法規制の範囲内で増築は可能 ・リフォーム前に 法的条件を確認 することが必要	⑪ ウッドデッキ 庭をウッドデッキとして活用したい ・吹きさらしのウッドデッキは住宅の 延床面積に算入されない ので、敷地に余裕があれば設けることができる	⑫ 地下室 地下室を増築したい ・地上の増築と同様、 法規制の制限の範囲内 で増築可能 ・ただし、地下に降りる 階段 のスペースの確保や 換気 への配慮が必要

情報収集

リフォームの実例をたくさん見ましょう。実例を見ることでリフォームのイメージがしやすくなります。また、会社によって得意分野が異なるので10社程度のカタログを見て、**自分の求めているリフォームができそうな会社をピックアップ**しましょう。

家族と話し合い

今住んでいる家の不満を家族で話し合みましょう。不満をしっかりと解消することがリフォームの満足度アップにつながります。不満を洗い出したら、それをベースにどんな暮らしに変えたいのか考えましょう。

リフォームの流れを知っておくことが大切

みなさん、リフォームの進め方はご存知でしょうか。希望の時期までに完成させるためには、流れを把握することが大切です。ここではリフォームの進め方を紹介いたします。

見積り・プラン

各社から見積りとプランがあがってきたら、**金額・内容をしっかりと確認**し、不明点があれば質問しましょう。ここで、依頼時から提案までを通した**担当者との相性も確認**しておくといでしょう。依頼する会社が決まったら、プランの微調整を行うので、気になる点は素直に伝え、最終プランに反映してもらいましょう。

現場調査

現場調査では、担当者が1〜2時間ほどで、家の状態や要望を確認します。普段の生活の様子に分かるように**片付けすぎないほうがよい**でしょう。

問い合わせ

カタログを比較して**ピックアップした会社にお問い合わせ**しましょう。自分に合う会社かどうかは、実際に会社やショールームに行き、雰囲気やスタッフと話して確認しましょう。

完成

工事が終わったら、**引渡し前に、担当者とすみずみまで確認**しましょう。その後、いよいよ新生活のスタートです。困ったことがあったらすぐ連絡できるように、リフォーム会社の**アフターケアの体制も確認**しておきましょう。

工事

工事中は近隣に迷惑をかけるので、**着工前にあいさつ**をしておきましょう。また、仮住まいが必要な場合は事前の準備をお忘れなく。**工事が始まったら、可能な範囲で見学**に行きましょう。訪ねるタイミングや気になることがあったら、職人さんではなく担当者に伝えます。

契約

プランが確定したら、契約です。契約後の内容変更や追加工事は費用のアップや工期の延長につながるのので、**契約前にプラン内容や契約書類をよく確認**しましょう。